

Утверждено
 приказом директора МОБУ СОШ с. Мустафино
 муниципального района Бакалинский район
 Республики Башкортостан
 от «31» 08 2021 г. № 55



Положение

о режиме занятий воспитанников муниципального общеобразовательного бюджетного учреждения средняя общеобразовательная школа с.Мустафино муниципального района Бакалинский район Республики Башкортостан

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение о режиме занятий воспитанников муниципального общеобразовательного бюджетного учреждения средняя общеобразовательная школа с.Мустафино муниципального района Бакалинский район Республики Башкортостан (далее – Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 15 мая 2013 г. N 26 (зарегистрировано Минюсте Российской Федерации 29 мая 2013г., регистрационный № 28564), другими федеральными законами и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации, уставом школы.
- 1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации воспитательно - образовательного процесса и регламентирует режим занятий воспитанников муниципального общеобразовательного бюджетного учреждения средняя общеобразовательная школа с.Мустафино муниципального района Бакалинский район Республики Башкортостан (далее – Учреждение).
- 1.3. Настоящее Положение принимается педагогическим советом с учетом мнения Совета родителей и утверждается директором Учреждения.
- 1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми воспитанниками Учреждения и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения воспитанниками дошкольного образования.
- 1.5. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Учреждения в сети Интернет.

2. Режим функционирования группы дошкольного образования

- 2.1. Группа дошкольного образования работает по 5-дневной рабочей неделе.
- 2.2. Группа функционирует в режиме сокращенного дня (8-10,5- часового пребывания) с 8.00 часов до 17.00 часов.
- 2.3. Выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные дни.

2. Режим воспитательно - образовательного процесса

- 2.1. Учебный год начинается в группе дошкольного образования с 1 сентября и заканчивается 31 мая.
- 2.2. Воспитательно-образовательный процесс в группе дошкольного образования осуществляется в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13. «Санитарно - эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций».
- 2.3. Режим пребывания воспитанников в Учреждении устанавливается в соответствии с режимом работы группы дошкольного образования и основной общеобразовательной программой дошкольного образования, реализуемой в Учреждении.

- 2.4. Режим пребывания воспитанников в группе дошкольного образования составлен в соответствии с основной общеобразовательной программой дошкольного образования, санитарными правилами и нормативами, включает в себя организованную образовательную деятельность, прогулку не менее двух раз в день, дневной сон, личную гигиену, игровую деятельность, самостоятельную деятельность детей (Приложение №1).
- 2.5. Организованная образовательная деятельность (ООД) регламентируется календарным учебным графиком, учебным планом, расписанием ООД, которые на каждый учебный год утверждаются приказом директора Учреждения (Приложение №2)
- 2.6. Организованная образовательная деятельность начинается с 9 часов 00 минут.
- 2.7. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.
- 2.8. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.
- 2.9. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.
- 2.10. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п.
- 2.11. Физическое воспитание детей направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.
- 2.12. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются в группе дошкольного образования с учетом здоровья, возраста детей и времени года.
- 2.13. В группе дошкольного образования используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения.
- 2.14. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:
- в младшей группе - 15 мин.,
 - в средней группе - 20 мин.,
 - в старшей группе - 25 мин.,
 - в подготовительной группе - 30 мин.
- 2.15. В середине учебного года (с 10 января) организуются недельные каникулы, во время которых организованная образовательная деятельность не проводится. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, праздников, развлечений, драматизаций и т.п.)
- 2.16. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе.
- 2.17. В группе дошкольного образования прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.
- 2.18. На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3-4 часов.

Приложение №1

к Положению о режиме занятий воспитанников
МОБУ СОШ с. Мустафино муниципального района
Бакалинский район
Республики Башкортостан

Режим дня

группы дошкольного образования МОБУ СОШ с. Мустафино муниципального
района Бакалинский район Республики Башкортостан

Вид деятельности	Время
ДОМА	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В ГРУППЕ ДО	
Прием, осмотр, игры	8.00-9.00
Утренняя гимнастика	9.00-9.10
Подготовка к завтраку, завтрак	9.10- 9.30
Подготовка к занятиям, игры	9.30-10.00
Организованная образовательная деятельность	1. 10.00-10.25
	2. 10.35-11.00
II завтрак	11.00-11.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.10-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35-15.00
Постепенный подъем, воздушное закаливание, игры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник уплотненный	15.30-15.45
Чтение художественной литературы, занятия физической культуры, кружки	15.45-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-17.00
Уход домой	17.00
ДОМА	
Прогулка	до 17.30
Легкий ужин, спокойные игры	18.30-20.30
Гигиенические процедуры, ночной сон	20.30-7.00

Приложение №2

к Положению о режиме занятий воспитанников
МОБУ СОШ с. Мустафино муниципального района
Бакалинский район
Республики Башкортостан

**Расписание организованной образовательной деятельности
группы дошкольного образования МОБУ СОШ с. Мустафино муниципального района
Бакалинский район Республики Башкортостан**

Дни недели	Старшая группа	Время проведения	Младшая группа	Время проведения
Понедельник	1.Познавательное развитие /Формирование целостной картины мира/	10.00-10.25	1. Художественно- эстетическое развитие./Музыка/	10.00-10.15
	2.Художественно- эстетическое развитие./Музыка/	10.35-11.00	2. Двигательное развитие /Физическая культура/	10.35-10.50
	3.Двигательное развитие /Физическая культура/	15.55-16.20		
Вторник	1.Познавательное развитие /Формирование элементарно-математических представлений/.	10.00-10.25	1.Познавательное развитие /Формирование элементарно-математических представлений/.	10.00-10.15
	2. Двигательное развитие /Физическая культура/.	10.35-11.00	2. Двигательное развитие /Физическая культура/.	15.35-10.50
Среда	1. Познавательное развитие /Формирование целостной картины мира/.	10.00-10.25	1. Познавательное развитие /Формирование целостной картины мира/.	10.00-10.15
	2.Художественно- эстетическое развитие /Рисование/.	10.35 - 11.00	2.Художественно- эстетическое развитие /Рисование/.	10.35-10.50
Четверг	1.Коммуникативное развитие.	10.00-10.25	1.Коммуникативное развитие.	10.00-10.15
	2.Художественно-эстетическое развитие /Лепка. Аппликация/.	10.35-11.00	2.Художественно- эстетическое развитие /Лепка. Аппликация	10.35-10.50
Пятница	1.Художественно- эстетическое развитие /Музыка/	10.00 – 10.25	1. Художественно- эстетическое развитие /Музыка/	10.00-10.15
	2.Художественно- эстетическое развитие /Рисование /.	10.35-11.00	2. Двигательное развитие /Физическая культура/.	10.35-10.50
	3. Двигательное развитие /Физическая культура/.	15.55-16.20		