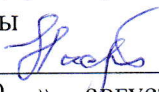
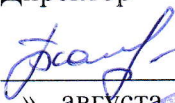


МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. МУСТАФИНО
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА БАКАЛИНСКИЙ РАЙОН РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН

Согласовано
Зам. директора по ВР
школы
 Э.Р. Насырова
« 29 » августа 2020 г

Утверждено
Директор
 Г.Р.Хафзетдинова
« 31 » августа 2020 г



**Календарный план
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий
на 2020-2021 учебный год**

Составила: учитель физической культуры

Шайдуллина В.А.

Мустафино, 2020 г

Цели, направления, план спортивной работы в школе

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
 - Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
 - Воспитание учащихся в народных традициях.
- Программа включает в себя восемь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: • Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. • Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. • Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. • Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. • Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;	До начала учебного года До 15 сентября Ежедневно Ежедневно В течение года	Администрация школы Классные руководители Физорги классов Учителя-предметники
2	Спортивная работа в классах и секциях: • В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. • Составить расписание занятий секций, тренировок команд. • Организация секций. • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. • Организация «часов здоровья». • Классные часы «здоровый образ жизни». • Проветривание классных помещений	До 1 сентября До 15 сентября Еженедельно В течение года Ежедневно	Классные руководители Учитель физкультуры Учителя
3.	Внеурочная работа в школе: • Футбольные и мини футбольные соревнования • Осенний и весенний кросс	В течение года (смотреть таблицу)	чителя физкультуры,

	- Олимпиада по физкультуре - Баскетбольные соревнования «Веселые старты» среди начальных классов - Лыжный кросс - Лыжные эстафета - Турнир по волейболу - Военно-патриотическая игра «Зарница» - День здоровья - Президентские состязания - Туристический поход в лес - Соревнования внутри классов и спортивной секции - Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»		преподаватель – организатор ОБЖ Клуб «Юность»
4.	Участие в районных соревнованиях - Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис) для 5-11 классов (сентябрь-май). - Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). - Соревнования по мини-футболу (в течение года.) - Спартакиада школьников (май). - Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май). - Президентские состязания (май) - Олимпиады по физкультуре (ноябрь) - Туристический слет (май-июнь) - Соревнования по стрельбе из винтовки (апрель)	В течение года(согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учитель физкультуры, преподаватель - организатор ОБЖ Клуб «Юность»
5.	Агитация и пропаганда здорового образа жизни: - Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" - Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». - Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке. - Оформление стендов «Интересное в мире спорта». - Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие).	Декабрь В течение года. Октябрь-декабрь Каждый месяц	Классные руководители Спортивный актив школы Учитель физкультуры
6.	Организация работы по месту жительства - Организация летнего оздоровительного лагеря - Помощь в проведении соревнований.	в течение года	Учитель физкультуры

«Распорядок дня и деятельности родителей

школьного

школьника».

- Консультации, беседы для родителей
Проведение совместных экскурсий,
походов (в течение года).

Учитель

физкультура

- Проведение спортивных мероприятий с
участием родителей (в течение года).

8. **Хозяйственные мероприятия:**

- Текущий косметический ремонт спортзала.
- Слежение за правильным хранением
спортивного инвентаря.
- Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных
принадлежностей.

Июнь, июль

В течение года

Январь

Завхоз школы

Учитель

физкультуры